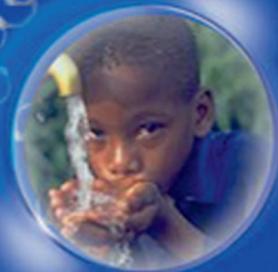


LA FEDERATION FRANCAISE DE NATATION & UNICEF PRESENTENT



LA **NUIT**  
DE **L'EAU**  
2012



RENDEZ-VOUS à la **piscine CHAMBORD**

**VENDREDI 30 MARS 2012** de 17h30 à 23h



## Petit bassin

17h30 à 18h30

- Parcours aquatique baby (accompagné)
- Initiation natation Synchronisée

18h30 à 19h • Aquaforme

19h à 20h

- Parcours aquatique baby (accompagné)
- Chasse au trésor

20h à 20h30 • Aquaforme

20h30 à 21h30

- Chasse au trésor
- Baignade libre

21h30 à 22h30

- Mini water-polo

22h30 à 23h • Baignade libre

## Grand bassin

17h30 à 23h • Fil rouge : relais non stop par 50 m (réaliser le plus grand nombre de relais)

17h30 à 23h • Ligne réservée aux nageurs et aux défis de l'eau

17h30 à 19h

- Tests ENF (sauv'nage, pass'port, pass'comp)

19h à 23h • Baptêmes de plongée (min. 8 ans)

19h à 20h30 • Démonstration sauvetage et de nage sportive

20h30 à 21h30 • Ballets natation synchronisée

21h30 à 22h • Jeux nautiques

22h à 21h30 • Match improvisation synchro ouvert à tous

22h30 à 23h • Match de water-polo

## Autour des bassins

- 19h et 20h Danse et chants africains (enfants du centre de loisirs)
- 20h30 Danse et percussions africaines par la gym volontaire montalbanaise
- 21h, 21h30, 22h Animation dansée par Teamfit
- 18h30 à 20h Atelier Chignon (nageuses synchro)

## Dans les gradins

- Jeu de la goutte d'eau
- Atelier maquillage

## A l'extérieur sous les tentes

- Exposition sur le thème de l'eau
- Exposition concours de dessin des écoles et des centres de loisirs
- Buvette, sandwiches, gâteaux, crêpes...
- Espace UNICEF, exposition sur les programmes d'assainissement et adduction d'eau au Togo, jeu quizz
- Secourisme

## Dans l'entrée

- Urne de dons à L'UNICEF (participation libre à l'entrée)
- Participation aux animations et billets de tirage au sort 2€ (deux tirages le 1<sup>er</sup> à 20h, le 2<sup>ème</sup> à 22h30)

**Avec la participation de** • CANOM Plongée • le CMJ • MN 82 • AMSS • GASM Montauban • SAM